

ÓBUDAI ÉS I

13.

A Pesti Est III. kerületi különkiadványa

II. évfolyam 12. szám

Az Óbudai Önkormányzat havonta megjelenő kulturális programmagazinja



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

November 14-én,
pénteken 19 órától

Lajkó Félix koncertje

Közreműködik:

Brasnyó Antal
brácsán

Egy OKK-kal több, hogy eljőjön
az Óbudai Kulturális Központ rendezvényeire.





ARANYPATKÓ LOVARDA

Bérlovaglás

Gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt,
kezdőtől, haladó szintig:

- Futószáras oktatás
- Osztályban sik- vagy ugróedzés
- Tereplovaglás

Várjuk bértartók jelentkezését is,
a még szabad istállóinkba.

Lovaglás:
06 70 363 1553

Bértartás:
06 70 280 5613

Aranypatkó lovarda, III.ker. Aranyhegyi út 18.

Tartalom, impresszum	3.
Novemberi kulturális programok részletesen	4.
Beszélgetés Ludmán Csabával, a Rézpatkó Vendéglő vezetőjével	8.
Novemberi programok röviden	10.
Egyházi és civil szervezetek programjai	12.



Az újsgáj környezetbarát termék – újrahasznosított papírból készült.

Főszerkesztő: Darányi András • Főszerkesztő-helyettes: Rajkó Veronika • Art Direktor: Burai László • Korrektor: Jagicza Éva, Magyar Judit • Grafikus, tördelőszerkesztő: Tóth Gábor
• **Lapmenedzser: Balatoni Attila (20/940-2899, balatoni.attila@estmedia.hu)**

Kiadja a Pesti Est Kft., az Est Média tagja, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának megbízásából • Felelős kiadó: Bányász Péter
• Kereskedelmi és marketingigazgató: Schindler Endre • Operatív vezető: Cseszko Ferenc • Hirdetési információ: Schmidt Richárd
• Szerkesztőség: 1036 Budapest, Lajos u. 74-76. Tel.: 436-5000, fax: 436-5001. Levélcím: 1535 Bp., Pf. 914. • Megjelenik: 2008. október 30-án, 7 000 példányban • E-mail: pestiest@estmedia.hu • Nyomda: Pauker Nyomda Kft. 1047 Budapest, Baross u. 11-15. Tel.: 370-2745, 370-2722. Felelős vezető: Vértes Gábor • A Pesti Est Kft. a Matesz tagja.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat részéről a kapcsolattartó: Tófejy Éva, ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referens. Ötleteiket, észrevételeiket, javaslataikat a tofejy.eva@obuda.hu e-mail címre küldhetik el.

Novemberi kulturális programok részletesen



Állófilmek. Vancsó Zoltán fotókiállítása – Budapest Galéria Kiállítóháza

Aquincumi Múzeum

(Bp. III., Szentendrei út 139. Tel.: 430-1081, 250-1650, www.aquincum.hu, aquincum@aquincum.hu)

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁSOK

December 31-ig: Növények és kultúra Európa történetében.

2009. március 31-ig: Kelták és eraviszkusok. Budapest régészeti emlékei a római hódítás előtti évszázadokból.

2009. szeptember 20-ig: Aquincumi látványtár – Tárgyak és történelem. Az Aquincumi Múzeum gyűjteményének legszebb darabjai. Időszaki kiállítássorozat.

ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁS

Szeptember 20-tól: Róma Aquincumban.

Békásmegyeri evangélikus templom

(Bp. III., Mező u. 12. Tel.: 368-6118, www.lutheran.hu/z/honlapok/evangelikusbekas) A hangversenyekre a belépés díjtalan!

November 2., 18h: Jakab Hedvig hangversenye. Műsoron: Intabulatura Nova, Camphysen Manuscript, Susanne van Soldt Manuscript, Jan Pieterszoon Sweelinck, Johann Sebastian Bach.

Budapest Galéria Kiállítóháza

(Bp. III., Lajos utca 158. Tel.: 388-6771, www.budapestgaleria.hu)

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

November 30-ig: Károlyi Ernő festőművész kiállítása.

November 30-ig: Állófilmek. Vancsó Zoltán fotókiállítása.

Óbuda-Békásmegyeri Platán Közművelődési Könyvtár

(Bp. III., Arató Emil tér 1., Bejárat a Kadosa u. felől. Tel.: 368-7093, platan@kszki.obuda.hu, www.platankonyvtar.hu)

Nyitva tartás: hétfő: 12–18h, kedd: 10–19h, szerda: zárva, csütörtök: 10–19h, péntek: 12–18h, minden páratlan hét szombatján: 10–14h.

November 7., 17h: Írás és rajz. Kiállítás Emődy Attila Szerb Antal „Budapesti kalauz” (1935) című írása nyomán készült rajzaiból. Megnyitja Vadász György építészmérnök. Megtekinthető: november 28-ig.

8., 11–13.: Kézműves-foglalkozás. Szeretnél saját Cipelő cicát? A Platan Könyvtárban Várnai Zsuzsa textilműves segítségével megvarrhatod!

13., 17h: Fordítva. Találkozás világirodalmi remekművek fordítóival. Oe Kenzaburo, Nobel-díjas japán íróról mesél Vihar Judit műfordító, egyetemi tanár.

22., 11h: Irodalmi kakaóház. Berg Judit. Cipelő cicák a városban – mesélés, beszélgetés, játék.

22-december 15-ig: Agócs Irisz illusztrátor Cipelő cicás kiállítása.

Óbudai Danubia Zenekar – koncertek novemberben

(Tel.: 269-1178, www.danubiazenekar.hu, www.odz.hu)

November 5., 19.30: Az Óbudai Danubia zenekar koncertje. Műsor: Rimszkij-Korszakov, Kodály, Dvorák művei. Vezényel: Kobayashi Ken-Ichiro. Helyszín: Liszt Zeneakadémia, Nagyterem.

15–16., 20h: Best of Webber. Km.: Détár Enikő, Fonyó Barbara, Gallusz Nikolett, Ladinek Judit, Mahó Andrea, Molnár Szilvia, Oroszlán Szonja, Palya Bea, Polyák Lilla, Rúzsza Magdi, Nagy Sándor, Serbán Attila, Adagio együttes, Óbudai Danubia Zenekar és mások. Helyszín: Művészetek Palotája, Bartók Béla Nemzeti Hangversenyterem.

Óbudai Fő tér

(Bp., III. ker.)

ADVENT ÓBUDÁN

(november 28.–december 21.)

Egész hétvégén korcsolyapálya, minőségi ételek és italok, kézműves-foglalkozások, vásárosok és rengeteg színpadi program.

November 28.: A kerületi iskolák programjai.

29.: Térszínház, Apacuka Együttes, Celebrate-gospel, Makoonga Jazz Fusion. 16h: Bús Balázs polgármester adventi köszöntője, majd Ghymes-koncert.

30.: Egyházi hagyományörző programok. Világtánc a szeretet jegyében.

Óbudai Múzeum

(Bp. III., Fő tér 1. Tel.: 250-1020, obmuzeum@invitel.hu, www.museum.hu. Nyitva tartás: hétfő kivételével naponta 10–17h)

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

„Egy kaptatára...”. Az 1848–49-es szabadságharc és forradalom 160. évfordulójára. Birkl László óbudai gyűjtő, numizmatikus hagyatéka érem- és nyomtatványtörténeti részeinek, valamint a Zichy-kutatás legújabb – részben '48-as vonatkozású – eredményeinek bemutatásával.

Óbudai Kulturális Központ

(VOLT ÓBUDAI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT)

(Bp. III., San Marco u. 81. Tel.: 388-2373, 388-7370, kulturkozpont@kulturkozpont.hu, www.kulturkozpont.hu)

November 5., 10.30: „Csak a szíve legyen fiatal” – nyugdíjasoknak színházi előadások. Mesék a sügolyukból. Km.: Tarr Mari és Dunai Tamás. Tarr Mari ötven éve a Madách Színház sugója.

6., 10h: Zenés-mesés színház: Mesék Mátyás királyról. A Tihanyi Vándorszínpad ea.

7., 18h: A Magyar Alkotóművészek Országos Egyesülete Fotó Tagozatának Duna Affér című kiállításának megnyitó ünnepsége. Megnyitja: Dozvald János fotóművész. Kurátor: Hemző Károly fo-

tóművész. A tárlat november 21-ig látogatható, hétköznapokon 9–16 óráig. Helyszín: San Marco Galéria.

8., 19h: Svejk vagyok – Mikó István műsora. Belépő: 2000 Ft. Helyszín: San Marco Színpad.

9., 10h: Családi vasárnapok. Szeresd a testvéred! – Halász Judit koncertje. Belépő: 1900 Ft.

9., 18–22h: Sirtos – Görög táncház. Tánctanítás: 18–19 óráig. Belépő: 800 Ft.

10., 18h: San Marco Szabadegyetem. Bátorság a szelidséggel. Előadó: Dr. Csókay András agysebész, a Prima Primissima-díj tulajdonosa.

12., 10h, 14.30: Zenés-mesés színház. Mesék Mátyás királyról. A Tihanyi Vándorszínpad ea.

14., 19h: Lajkó Félix-koncert. Brácsán közreműködik: Brasnyó Antal. Belépő: 2800 Ft.



Brasnyó Antal, Lajkó Félix – Óbudai Kulturális Központ

16., 9–17h: Nemzetközi ásványbörze- és bonszajkiállítás. Az Óbudai Bonsai Egyesület közreműködésével. A belépődíj felnőtteknek 500 Ft, gyerekeknek és nyugdíjasoknak 200 Ft.

21., 20–24h: Casablanca táncélz. Belépő: 900 Ft.

23., 10h: Családi vasárnapok – Kikopp a hóban. A Nefejeles Bábszínház ea. Utána játszóház. Belépő: 600 Ft.

23., 18–22h: Sirtos – Görög táncház. Tánctanítás: 18–19h. Belépő: 800 Ft.

28., 18h: A San Marco Galéria fennállásának 10. jubileumának ünneplése. A Szépművészes Társaság csoportos kiállítása. A kiállítást megnyitja: Dr. Müller Ferenc egyetemi tanár. Km.: Kobzos Kiss Tamás előadóművész, az Óbudai Népzenei Iskola igazgatója. A kiállítás december 12-ig látogatható, hétköznapokon 9–16 óráig.

30., 10–13h: Családi vasárnapok – adventi játszóház. Ingyenes!

30., 18–22h: Sirtos – Görög táncház. Tánctanítás: 18–19 óráig. Belépő: 800 Ft.

Óbudai Kulturális Központ – Békásmegyeri Közösségi Ház

(Bp. III., Csobánka tér 5. Tel.: 243-2432, 243-2433, bkhouse@t-online.hu, www.bkh.t-online.hu)

November 2., 15h: Kerecsenfészek. Őstörténet kérdőjelekkel – Orbán Lajos.

5., 10h, 14h: Bonbon matiné. Az üveghegyen túl. A Katáng Zenekar műsora.

6., 16h: Családi társasjáték a Szilvett Műhellyel.

7., 9h, 11h, 14h: Mesészínház – Mátyás király tréfiá. A Hókirálynő Színpad ea.

Novemberi kulturális programok részletesen

9., 15h: Magyar tájakon – Márton-napi hagyományok. Pásztor-kutya-bemutató, régi pázstórélet képekben, libaterelés a Csobánka téren.

9., 19h: Márton-napi multság a Borvirág zenekarral. Borkóstoló. Az esti mulatságra a belépő ára 1500 Ft.

13., 16h: Családi társasjáték a Sziluett Műhellyel.

14., 20h: Ice Cream bull – Cream Club. A 60-as, 80-as évek legjobb zenéi. Belépő: 1200 Ft.

16., 15h: Kerecsenfészek. Rovásírás Mátyás király udvarában. Friedrich Klára és Szakács Gábor közös előadása.

17., 18h: Csillaghegyi Öltögetők kiállításának megnyitja. A kiállítás december 5-ig tekinthető meg.

19., 14h: Cukorbeteg klubja.

20., 16h: Családi társasjáték a Sziluett Műhellyel.

20., 18h: Szeder Katalin költő szerzői estje. Irodalmi délután. Az irodalmi est előtt B. Kovács Ildikó grafikusművész kamarakiállításának megnyitja. A belépés díjtalan!

21., 16.30: Táncházz kicsiknek és nagyoknak. A talpalávalót Kiss László és barátai húzzák. A táncokat Vámos László tanítja.

22., 19h: Pély Barnabás és a Stúdió 11 zenekar koncertje. Swing, rock és funk. Belépő: 2000 Ft.

23., 17h: Jótékonyági koncert a Tappancs Kutyaotthon lakóiért. A műsorban a könnyűzenei élet neves személyiségei lépnek fel. Belépő: 3000 Ft, mellyel a kutyaotthont támogatja.

25., 18h: Természetgyógyász – Fórum Bástyai Frigyes vezetésével. A belépés díjtalan!

27., 16h: Családi társasjáték a Sziluett Műhellyel.

30., 11h: Négy évszak – a Bozski Yvette Társulat ea. Belépő: 1000 Ft.

30., 15h: Kerecsenfészek. Kusánok vallása és szimbolikája – Aradi Éva.

Óbudai Kulturális Központ – Csillaghegyi Közösségi Ház

(Bp. III., Mátyás király út 13–15. Tel.: 240-0752, timi@bananklub.hu, www.cskh.hu)

November 8., 16h: Szombati Bábszínház: János vitéz. A Márkus Színház előadása.

12., 19h: „Annál jobb itt, minél rosszabb” – beszélgetések a 80-as évek undergroundjáról. A beszélgetést vezeti: Kerényi Tamás szociológus.

22., 15–18h: Csillagdélután. A programot a hagyományok, népszokások, hagyományörzés jegyében szervezik. Kézműves-foglalkozás, népi és drámajátékok, táncházz, 4–10 éves gyermekek részére, az adott hónap néphagyomány-jellegzetességeit figyelembe véve. Információ: 06-20-938-4022.

26., 19h: „Annál jobb itt, minél rosszabb” – beszélgetések a 80-as évek undergroundjáról. A beszélgetést vezeti: Kerényi Tamás szociológus.

Óbudai Társaskör

(Bp. III., Kiskorona u. 7. Tel.: 250-0288, info@obudaitarsaskor.hu, www.obudaitarsaskor.hu)

November 7., 19h: Fiatal muzsikusok pódiuma. Km.: Polyák Valéria – ének, Lajkó István – zongora. Belépőjegy: 1200 Ft.

9., 17h: Negyvenéves az Aelia Sabina Zeneiskola. A belépés ingyenes!

12., 17h: Játékos muzsika 7x10 percben. Km.: Hargitai Géza – hegedű, Devich Gábor – klarinét, Nagy Enikő, Konrád György – brácsa, Kiss-Domonkos Judit – gordonka, Varga Csilla – zongora. Házigazda: Czigány György. Belépőjegy: 500 Ft.

13., 19h: Hungaroton Társaskör. CD-bemutató hangversenysorozat. Gyöngyössi Zoltán (fuvola) hangversenye. Házigazda, műsorvezető: Retkes Attila. Belépőjegy: 1000 Ft.

14., 19h: A Nyugat és a zene. Irodalmi szerkesztő: Fráter Zoltán. Zenei szerkesztő és műsorvezető: Mácsai János. Km.: Györgyi Anna, Németh Kristóf, Auer Vonósnégyes, Papp Nikoletta – ének, Löwenberg Dániel – zongora. Belépőjegy: 1500 Ft.

15., 19h: „Hommage á Kodály”. A Borbély Műhely lemezbemutató hangversenye. Km.: Kántor Balázs – gordonka. Belépőjegy: 1500 Ft.

17., 19h: Ha menni kell – El Camino. Papp János útinaplója képekkel, irodalommal, zenével. Belépőjegy: 1000 Ft.

21., 19h: Dsida Jenő: Dúdolvva ballagok... Dunai Tamás és a Misztrál Együttes estje. Belépőjegy: 1500 Ft.

23., 15.30: Nyilvános próba a Liszt Ferenc Kamarazenekarral. Hangversenymester: Rolla János. A belépés díjtalan!

24., 19h: 30 éves a budapesti Tomkins Énekegyüttes. Művészeti vezető: Dobra János. Műsorvezető: Mácsai János. Km.: a Budapesti Énekes Iskola és a Magyar Állami Operaház Gyermekkara. Ünnepi hangverseny. Belépőjegy: 1200 Ft.

29., 18h: Jótékonyági koncert. A Soroptimist Klub Budapest jótékony célú koncertet szervez a Rajkó Nemzeti Ifjúsági Zenekar közreműködésével az Óbudai Társaskörben. A felelős beosztásban dolgozó, képzett nőkből álló klub a hallássérültek zene-tanulását elősegítő Beethoven-programot, illetve a III. kerületi önkormányzat által létrehozott Családok és Gyermekek Átmeneti Otthonát támogatja az est bevételével. A koncerten – tanárik vezetésével – a Beethoven-program zeneoktatásában részt vevő fiatalok is fellépnek.

GALÉRIA – KIÁLLÍTÁS

November 9-ig: Fok-variáció. Kelemen Zénó installációja.

November 19-től december 14-ig: Hideg, hideg... Dorcsinecz János kiállítása.

Polaris Csillagvizsgáló

(Bp. III., Laborc u. 2/C. Tel.: 06-70-548-9124, <http://polaris.mcse.hu>, polaris@mcse.hu) Fogadóidő, nyitva tartás: K, Sze, Cs, Szo: 18h-tól





Oedipus – Térszínház, Szamosvári Gyöngyvér, Kovács J. István. Foto: Bachraty Gábor

November 4., 19h: Csillagászati Szabadegyetem: A kettőscsillagok világa – Ladányi Tamás.

11., 19h: Csillagászati Szabadegyetem: A Hold és észlelése – Görgei Zoltán.

18., 19h: Csillagászati Szabadegyetem: A bolygók megfigyelése – Kárpáti Ádám.

25., 19h: Csillagászati Szabadegyetem: Asztrofotográfia – Éder Iván.

Állandó távcsöves bemutatók: kedd, csütörtök, szerda – 18 órától.

Kis csillagászok szakköre (8–12 éveseknek): szerda – 17 óra.

Középkololás csillagász szakkör (15–19 éveseknek): csütörtök – 18 óra.

Symbol Art Galéria

(Bp. III., Bécsi út 56. Tel.: 30-816-3102, oatti@externet.hu, www.symbolbudapest.hu. Ny.: H-P: 12–19h)

November 18-tól november 25-ig: Váli Dezső festőművész kiállítása.

18-án 19 órakor: Váli Dezső festőművész könyvbemutatóval egybekötött kiállítás megnyitója.

November 27., 18h: Csorba Simon László festőművész egyetemes kiállítása.

Mindennap 17h és 23h között: A ház borának bemutatása.

Szeptember 15-től mindennap 11h és 24h között: Symbol Bar 2.0. Bar 2.0 valóságshow.

Térszínház

(Bp. III., Fő tér 1., Zichy-kastély. Tel.: 388-4310. terszinhaz@mail.datanet.hu, www.terszinhaz.hu)

Egy bérlet ára: 4500 Ft. Bérletrendelés: e-mailen a terszinhaz@mail.datanet.hu vagy Zanotta Veránál a 06-30 327-8791-en.

November 5., 19., 15h: Gesztusbeszéd – Karsai János és társulatának pantomimműsora.

6–7., 19h: Antigoné. Író: Szophoklész. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Zanotta Veronika, Nagy Zsolt, Kaszás Villő, Balázi István.

10–11., 18h: Godot-ra várva. Író: Samuel Beckett. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Balázi István, Kovács J. István, Nagy Zsolt, Csuka János.

13–14., 15h: A holdbeli csónakos. Író: Weöres Sándor. R.: Bucz Hunor. Sz.: Szamosvári Gyöngyvér, Kovács J. István, Zanotta Veronika.

18., 17h: Tartuffe. Író: Molière. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Balázi István, Kovács J. István, Szamosvári Gyöngyvér, Kaszás Villő.

20–21., 19h: Vatzlav. Író: Slowmir Mrozek. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Nagy Zsolt, Benedek Gyula, Szamosvári Gyöngyvér, Csiba Gergegy.

22., 10h: Mirko királyfi. Író: Benedek Elek. R.: Rumi László. Fsz.: Balázi István, Kovács J. István, Szamosvári Gyöngyvér, Zanotta Veronika.

23., 15h: Mimus Hungaricus. R.: Karsai János. Fsz.: Sente Iboya, Kiss Éva, Keller Veronika, Berecz György.

24–25., 19h: Oedipus. Író: Szophoklész. R.: Bucz Hunor. Sz.: Kovács J. István, Balázi István, Nagy Zsolt, Szamosvári Gyöngyvér.

27–28., 19h: Magyar Elektra. Író: Bornemisza Péter. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Zanotta Veronika, Szamosvári Gyöngyvér, Kovács Éva, Keller Veronika.

Textilmúzeum

(Bp. III., Lajos utca 138. Tel.: 430-1387, e-mail: textilmuzeum@t-online.hu, web: www.museum.hu/budapest/textilmuzeum, www.textilmuseum.hu. Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig: 9–16h között, pénteken és szombaton: 9–14h között, vasárnap szünnap)

IDŐSZAKI KIÁLLÍTÁS

December 31-ig: Lánc, lánc, eszterlánc... (I.) – A kézi varrás eszközei. Tóth György magángyűjtő kiállítása.

A vasárnapi ebéd legyen újra a családoké

Hagyományosan magyar ízek az étlapon, barátságos enteriőr, családi hangulat. Ludmán Csaba vendéglős több mint negyedszázada vezeti vendéglőjét, a Rézpatkót, és állítja, az állandóság és kiszámíthatóság mindennél többet ér. Egy sarokvitrin előtti asztal mellett az étkezési kultúránk múltjáról és jelenéről kérdeztük.



Óbudai Est: Most ünneplik fennállásuk 26. évét, s elnyerték az év kerületi vendéglátója címet is. Honnan ered a vendéglátás iránti vonzalma?

Ludmán Csaba: Már a szüleim is ebben a szakmában dolgoztak, így adta magát a dolog. Bár 1982-ben nyitottuk meg a vendéglőnket, ezt megelőzően dolgoztam a Balatonon, Szentendrén és az ÁFÉSZ-nál is. Maga az épület régen az apósom kovácsműhelye volt, innen ered a neve is, a Rézpatkó. Őt ismerte mindenki a környéken, ma is őrzi emlékét egy kis kép, melyen kovácsol. A mi családi vendéglőnk volt az első fecske itt a környéken.

Ó. E.: Mi a kedvenc étel?

L. Cs.: Csak a magyar étel. Ez adja a kínálatunk gerincét is. Nem mentünk el „trendibe”, az ide járó családok ugyanis egy jó levesre, a magyaros ízekre vágyanak. Nekünk is van olyan gasztronómiai hagyományunk, mint a törököknek, görögöknek, olaszoknak. Talán nekik valamivel több könnyű ételük van, de ezek itteni kereslete jelentős részben a divaton alapszik.

Ó. E.: Mit gondol, a vendéglátás területén melyik az erősebb hívószó, a tradíció, azaz, hogy már szüleink is ismerték, megfordultak az adott vendéglőben, vagy az a speciális izvilág, ami megkülönbözteti más helyektől?

L. Cs.: A mi esetünkben az itt, Csillaghegyen eltöltött huszonhat év döntően meghatározó. A szomszédos kerületekben, de Pomázon, Szentendrén is ismernek bennünket. Nagyon sokat jelent, hogy évek múltán is ugyanazokat az arcokat látják a pultban, a felszolgálók körében. Talán az állandóság nyugalma az, ami hozzánk vonzza a vendégeket. Persze az is fontos, hogy az ember tudja előre, hogy mit kap a pénzéért. Nálunk tudják, hogy mire számíthatnak.

Ó. E.: Molnár Tamás és Bittera Dóra rendkívül sötét színekkel festi le a magyar gasztronómia jelenét és közelmúltját: „az alapanyagok és a közizlés terén kritikus pontra jutott a sorvadás. A szakácsoktatás tananyaga végleg anakronisztikussá vált” – írják blogjukban. Oszítja a véleményüket?

L. Cs.: A vendéglátószakmát sikerült azzal padlóra vinni, hogy gyakorlatilag megszűnt az utánpótlás. Nagyon harmatosak a szakiskolák. Régen voltak a nagy szállodák, melyeknek kötelező volt tizenöt, húsz tanuló foglalkoztatni. Belőlük kettő-három biztosan jó szakember lett. Mára viszont mindenkinek csak nyűg a tanulók gyakorlati képzése. Az állam nem támogatja, a szülő azt hiszi,

hogy már fizetésért dolgozik a gyerek, miközben lehet, hogy az adott napon több kárt okoz, mint hasznot. Csak úgy lehetne kilépni ebből az ördögi körből, ha a szakképzésbe központi forrásokat vonnának be. Ellenkező esetben a szakma el fog tűnni. És ezzel nem vagyunk egyedül, minden kétkezi szakma komoly gondokkal küzd.

Ó. E.: Ön mit javasolna étlapjukról a sietős embereknek, és mit egy ráérősebb asztaltársaságnak?

L. Cs.: Nálunk van menü. Az ételek negyven százalékát megkapja nyolc-tíz percen belül, aki nagyon siet. Az én étkezési filozófiám szerint azonban időt kell engedjen magának az ember, ha betér egy vendéglőbe. Nem emelnék ki semmit, azonban érdemes egy rendes ételsort végigenni. Egy becsületes családi ebédnél nincs helye a mobiltelefonnak. Azért ülnek az emberek terített asztal köré, hogy beszélgessenek, történeteket meséljenek, ne vessenek és persze ismerkedjenek az ízekkel – mondom én. Sokan azonban sajnos elfelejtették az ünnepeiket, nem érzik már a családi ebédek összekötő erejét.

Ó. E.: Az Ön számára melyik a fontosabb: az ebéd vagy a vacsora?

L. Cs.: Az ebédre mindenki szorít egy kis időt, de inkább nevezném táplálkozásnak. Nem különösebb alkalom számomra sem. Inkább a vacsora. A vendégeim is észreveszem, hogy akkor már nyugodtabbak. Szólnak is olykor a leves után, hogy ne siessünk, várjunk még a következő fogással. A vasárnapi ebédeket azonban vissza kellene adni a családoknak, hogy egy asztal köré ülheszenek gyerekek, szülők, nagyszülők. Ennyi járna mindannyiunknak. Nem véletlenül nem engedik Ausztriában, hogy vasárnap dolgozzanak.

Ó. E.: Mi az, amit leginkább kedvel Óbudán, Csillaghegyen?

L. Cs.: Itt lakom már negyvenegy éve. Ez itt kertvárosias rész, talán nyugodtabbak az itt lakó emberek. A melékutcákat kezdik szépen rendbe hozni, de itt, az épület előtt, hát... Őn is látja. Csillaghegy belső része nagyon szép. Kissrác koromban gyakran kijártam a strandra, mindig tele volt. Csillaghegy az én világom, ma sem költöznék máshova.

Ambrus Balázs

(Az interjú teljes terjedelmében a www.obuda.hu oldalon olvasható!)

Rövid novemberi programok

Színházi programok

Térszínház (Bp. III., Fő tér 1., Zichy-kastély, 388-4310, terszinzhaz@mail.datanet.hu, www.terszinzhaz.hu): ▶ **5-én, 19-én 15h: Gesztusbeszéd** – Karsai János és társulatának pantomimműsora. ▶ **6-7. 19h: Antigóné**. Író: Szophoklész. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Zanotta Veronika, Nagy Zsolt, Kaszás Villő, Balázi István. ▶ **10-11. 18h: Godot-ra várva**. Író: Samuel Beckett. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Balázi István, Kovács J. István, Nagy Zsolt, Csuka János. ▶ **13-14. 15h: A holdbéli csónakos**. Író: Weöres Sándor. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Szamosvári Gyöngyvér, Kovács J. István, Zanotta Veronika. ▶ **18-án 17h: Tartuffe**. Író: Molière. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Balázi István, Kovács J. István, Szamosvári Gyöngyvér, Kaszás Villő. ▶ **20-21. 19h: Vatel**. Író: Slowomir Mrozek. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Nagy Zsolt, Benedek Gyula, Szamosvári Gyöngyvér, Csiba Gergely. ▶ **22-én 10h: Mirkó királyfi**. Író: Benedek Elek. R.: Rumi László. Fsz.: Balázi István, Kovács J. István, Szamosvári Gyöngyvér, Zanotta Veronika. ▶ **23-án 15h: Mimus Hungarikus**. R.: Karsai János. Fsz.: Szenté Ibolya, Kiss Éva, Keller Veronika, Berecz György. ▶ **24-25. 19h: Oedipus**. Író: Szophoklész. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Kovács J. István, Balázi István, Nagy Zsolt, Szamosvári Gyöngyvér. ▶ **27-28. 19h: Magyar Elektra**. Író: Bornemisza Péter. R.: Bucz Hunor. Fsz.: Zanotta Veronika, Szamosvári Gyöngyvér, Kovács Éva, Keller Veronika.

Zenei programok

Békmegyeri Evangélikus Templom (Bp. III., Mező u. 12., 368-6118, www.lutheran.hu/z/honlapok/evangelikusbekas): ▶ **2-án 18h: A reneszánsztól napjainkig** – Jakab Hedvig orgonakoncertje. Ingyenes!

Bonyai Étterm (Bp. III., Reményi Ede u. 3., 30-219-9996, 240-6102, bonyaieterem.eagent.hu): **WIFI!** A koncertek ingyenesek! ▶ **1-jén, 15-én 20h: Country, blues és Tom Waits-dalok**: Salty Dog. ▶ **3-án 20h: Vidám pubzene**: Indián Joe. ▶ **4-én 20h: Blues, regtime és spirituális**: Boll Weevil Folk Blues Gang. ▶ **5-én 20h: Rhythm blues**: Dávid és Góliát. ▶ **6-án 20h: Külföldi és magyar rock**: Teddy Bear. ▶ **7-én, 21-én 20h: Illés-, Tolcsvay-, Fonográf-dalok**: A.B.Sz. ▶ **8-án, 22-én, 29-én 20h: Tradicionális ír kocsmazene**: Irka-Firka. ▶ **10-én 20h: Country-, blues-, rock-klasszikusok**: Pesti Zoltán. ▶ **11-én 20h: Kocsmablues**: J. J. Kell. ▶ **12-én 20h: Akusztikus folk**: Petruska András és barátai. ▶ **13-án 20h: Akusztikus rock**: Just Kiddin. ▶ **14-én 20h: Kelta folk-rock**: Eclectica. ▶ **17-én 20h: Konz Zsuzsa, Beatles és country slágerek**: Dúdolók. ▶ **18-án 20h: Tom Waits-est**: Molnár Botond, Juci és a Dani. ▶ **19-én 20h: Bluegrass**: Puzzlebusters. ▶ **20-án 20h: Country, blues**: Calvados. ▶ **24-én 20h: Beatles-dalok és Rock&Roll**: Dobos Laci. ▶ **25-én 20h: Blues, hold-dalok**: Buddy-Májky Blues Band. ▶ **26-án 20h: Ír, kelta és skót népzene**: Írماغ. ▶ **27-én 20h: Simon és Garfunkel-dalok**: Danmark duó. ▶ **28-án 20h: Country, blues feeling**: Nonszensz.

Óbudai Kulturális Központ (volt Óbudai Művelődési Központ) (Bp. III., San Marco u. 81., 388-7370, 388-2373, kulturkozpont.hu, www.kulturkozpont.hu): ▶ **9-én, 23-án 18h: Görög táncház**: Sirtos együttes. Jegyár: 800 Ft. 18-19h-ig tánctanítás. ▶ **14-én 19h: Lajkó Félix (YUG)**. Jegyár: 2800 Ft. ▶ **21-én 20h: Casablanca Táncház**: Jegyár: 900 Ft.

Óbudai Kulturális Központ – Békmegyeri Községi Ház (Bp. III., Csobánka tér 5., 243-2432, www.web.t-online.hu/bkh/): ▶ **5-én 10h, 14h: Az üveghegyen túl**: Katáng zenekar. ▶ **14-án 20h: Cream Club: Ice Cream**. Jegyár: 1200 Ft. ▶ **22-én 19h: Pély Barna, Stúdió 11**. Jegyár: 2000 Ft. ▶ **23-án 17h: Jótékonyági koncert a Tappancs kutyahozott lakóiért**: Jegyár: 3000 Ft.

Óbudai Társaskör (Bp. III., Kiskorona u. 7., 250-0288, info@obudaitarsaskor.hu, www.obudaitarsaskor.hu): ▶ **3-án 19h: Kamararaest a Liszt Ferenc Kamarazenekar tagjaival**. Közreműködők: Déri Tamás, Hutás Gergely, Pintér Attila, Tfirst Péter – hegedű, Lezsák Attila, Rózsa Richárd – gordonka, Várnagy Mihály – brácsa, Horváth Bence – nagybőgő, Gazda Péter – vezényel. Műsoron: Dvorál, Sperger, Kerek Gábor és Mendelssohn művei.

Családi és gyermekprogramok

Óbuda-Békmegyeri Platán Közművelődési Könyvtár (Bp. III., Arató Emil tér 1., 368-7093, www.platankonyvtar.hu): ▶ **8-án 11h: Kézműves-foglalkozás**. Cipelő cica varrása Várnai Zsuzsa textilműves segítségével. ▶ **22-én 11h: Cipelő cicák a városban**. Mesés beszélgetés és játék.

Óbudai Kulturális Központ (volt Óbudai Művelődési Központ) (Bp. III., San Marco u. 81., 388-7370, 388-2373, kulturkozpont.hu, www.kulturkozpont.hu): ▶ **4-én 9.30, 10.15, 6-án 9h, 9.45, 10.30, 11.15, 11-én 9.30, 10.15, 13-án 9h, 9.45, 10.30, 11.15, 18-án 9.30, 10.15, 20-án 9h, 9.45, 10.30, 11.15, 25-én 9.30, 10.15, 27-én 9h, 9.45, 10.30, 11.15: Csiri-biri torna**. Mozgásfejlesztő foglalkozás 1-3 éves gyerekeknek. ▶ **6-án, 12-én 10h, 12-én 14.30: Mesék Mátyás királyról**. A Tihanyi Vándorzsinpad előadása. ▶ **6-án, 13-án, 20-án, 27-én 18h: Tündértánc**. Mesés-táncos foglalkozás 4-8 éves kislányoknak. ▶ **7-én, 14-én, 21-én 16h: Vasárnapi stúdió**. Képzőművészeti szakkör általános iskolásoknak. Előzetes jelentkezés szükséges! Liszcai Andrea rajztárnak: 20/639-7254. ▶ **9-én 10h: Családi vasárnap**. Szeresd a testvéred! – Halász Judit koncertje. ▶ **23-án 10h: Családi vasárnap**. Kippkopp a hóban. – A Nefelejcs Bábszínház előadása. ▶ **30-án 10h: Családi vasárnap**. Adventi játszóház.

Óbudai Kulturális Központ – Békmegyeri Községi Ház (Bp. III., Csobánka tér 5., 243-2432, bkhose@t-online.hu, www.web.t-online.hu/bkh/): ▶ **3-án 9.30, 4-én 15.30, 10-én 9.30, 11-én 15.30, 17-én 9.30, 18-án 15.30, 24-én 9.30, 25-én 15.30: Bölcsődél**. Énekes, mondókás, játékos foglalkozás kismamákknak, anyukáknak és 3 év alatti gyerekeknek. ▶ **4-én 9.30, 10.15, 11-én 9.30, 10.15, 18-án 9.30, 10.15, 25-én 9.30, 10.15: Csiri-biri**. Már jätni tudó kis tornászoknak, 3 éves korig. ▶ **4-én, 6-án, 11-én, 13-án, 18-án, 20-án, 25-én, 27-én 20h: Mozgásművészeti iskola**. 4 éves kortól. ▶ **6-án, 13-án, 18-án, 20-án, 27-én 16h: Családi társasjáték a Szilvett Műhelyen**. ▶ **7-én 9h, 11h, 14h: Mátyás király tréfái**. A Hókirálynő Színpad előadása. ▶ **21-én 16.30: Táncház kicsiknek és nagyoknak**.

Óbudai Kulturális Központ – Csillaghegyi Községi Ház (Bp. III., Mátyás király útja 13-15., 240-0752, tim@bananklub.hu, www.cskh.hu): ▶ **3-án, 10-én, 17-én, 24-én 16h: Kézművesház** – Gyapjúszővés. ▶ **3-án, 10-én, 17-én, 24-én 16.45: Csillagkőr** – Drámajáték ovisoknak. Játékos gyakorlatok, szituációs helyzetek, készségfejlesztő játékok, személyiség fejlesztés. ▶ **3-án, 10-én, 17-én, 24-én 17.45: Csillagkőr** – Drámajáték felsősöknek. Játékos gyakorlatok, szituációs helyzetek, készségfejlesztő játékok, személyiség fejlesztés. ▶ **4-én, 11-én, 18-án, 25-én 10h: Játsszódél**. ▶ **4-én 10h, 10.45, 11-én 10h, 10.45, 18-án 10h, 10.45, 25-én 10h, 10.45: Tipegő-töpegő**. Verses, dalos, mondókás foglalkozás bábokkal és hangszerekkel, 1-4 éveseknek. ▶ **4-én, 11-én, 18-án, 25-én 16.30: Kőketánc-zeneo**. Zenei foglalkozás 3-6 éves korig. ▶ **4-én, 11-én, 18-án, 25-én 17h: Csillagsziget**. Zene, drámapedagógia és mozgás 4-7 éves gyerekeknek. ▶ **4-én, 11-én, 18-án, 25-én 18h: Csillagsziget**. Zene, drámapedagógia és mozgás 7-10 éves gyerekeknek. ▶ **4-én, 11-én, 18-án, 25-én 19h: Csillagkőr** – Drámajáték gimnazistáknak. Játékos gyakorlatok, szituációs helyzetek, készségfejlesztő

Egyházi és civil szervezetek programjai

Aquincumi Baráti Kör

Cím: 1031 Bp., Szentendrei út 139.

Tel.: 250-1650, 430-1081

E-mail, internet: aq.barati.kor@freemail.hu, www.aquincum.hu/barkor/baratikor.htm

Novemberi programok

29-én 14h: Múzeum- és kutatástörténeti előadás az aquincumi ásatások kezdetéről. Előadó: Láng Orsolya régész. Helyszín: Aquincumi Múzeum.

November 15-ig: 10–14h: Játékos kalandozások Aquincumban. Múzeumi foglalkozások, előzetes bejelentkezés alapján. Iskolai csoportoknak és egyéni látogatócsoportoknak. Jelentkezés: 430-1081, aquincum@aquincum.hu, legalább egy héttel a tervezett időpont előtt.

Állandó programok

Polgári élet a Római Birodalomban. Általános és középiskolásoknak.

Misztériumvallások: képekkel illusztrált előadás az ókori vallásokról.

Bejelentkezés a foglalkozásokra a fenti elérhetőségek valamelyikén.



Aquincumi SE

Cím: 1031 Bp., Vízimolnár u. 8.

Tel.: 06-70-206-3300

E-mail, internet: baloghdojo@freemail.hu, www.aquincumse.hu

Novemberi programok

8-án: II. Országos Minősítő Hastáncverseny.

15-én: XII. Aquincum Kupa Karateverseny.

29-én: Egyesületi bál.

Állandó programok

Karate

Haladó gyerek: hétfő, szerda, péntek, 16–17h; kezdő gyerek: hétfő, szerda, péntek: 17–18h.

Haladó felnőtt: hétfő, szerda, péntek, 18–19h; kezdő felnőtt: hétfő, szerda, 19–20h.

Óvodás félhaladó: kedd, 18–19h, csütörtök: 17–18h

Helyszín: III., Petur u. 22., tel.: 06-70-206-3300. Havi tagsági díj: 4800 Ft.

Hastánc

Kezdő: kedd, csütörtök: 19–20h; haladó: kedd, csütörtök, péntek, 20–21h.

Helyszín: III., Mátyás király u. 13–15., tel. 06-70-206-3300. Havi tagsági díj: 4800 Ft.

Hastánc

Kezdő: hétfő, szerda, 17–18h.

Helyszín: III., Hadrianus u. 9., tel. 06-30-254-2305. Havi tagsági díj: 4800 Ft.

Bp.–Óbudai Református Egyházközség

Cím: 1033 Bp., Kálvin köz 4.

Tel.: 368-6410

E-mail, internet: refobuda@enternet.hu, www.refobuda.hu

Novemberi programok

4–9.: Hitébresztő és hitmélítő sorozat. Vendég-igehirdetők: Nagy Péter budafoki lelkész és dr. Kádár Ferenc sátoraljaiúrbelyi lelkész, a Sárospataki Hittudományi Egyetem rektora. 15-én: A hittanós gyermekek számára vetélkedő a gyülekezeti teremben.

Állandó programok

Vasárnap délelőttöként 10h-kor és délután 18h-kor istentisztelet, párhuzamosan gyermekfoglalkozás. A hónap utolsó vasárnapján úrvacsora.

Gyülekezeti bibliára minden kedden délelőtt 10h-től.

Esti bibliorák minden hónap

– első keddjén: presbiteri bibliára (18h)

– harmadik keddjén: női bibliára (18h)

Hétközi istentisztelet minden csütörtökön 18h-től, utána énekkari próba.

Szenvedélybetegségből szabadultak és szabadulni vágyók bibliájára hétfőn esténként 18h-től.

Ifjúsági bibliára péntek esténként 18h-től. Utána színi kör.

Hittanónák szombatoként 10h-től, korcsoportok szerint.

Braunhaxler Német Énekkar Egyesület

Cím: 1039 Bp., Víziorgona u. 4.

Tel.: 243-5135, 06-20-398-2678

E-mail, internet: davidneeva@t-online.hu, www.braunhaxler.hu/Énekkar

Novemberi programok

Körutastalálkozó szerdánként, 18–20h-ig. Próba, felkészülés.

Állandó programok

Emlékmisék, koncertek, adventi műsor.

Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület

Cím: 1039 Bp., Mátyás kir. út 77.

Tel.: 240-9065, 06-20-931-2920

E-mail, internet: debreczeny.istvan@vodafone.hu, www.csillaghegyi.info

Novemberi programok

16-án 10h: Csipke családi délelőtt. Kézműves-foglalkozás, bábelőadás gyermekeknek. Néptáncbemutató. A csillaghegyi rajzverseny ünnepélyes eredményhirdetése.

19-én 18h: Csillaghegyi találkozó. Kiss Zoltán indiai és nepáli úti beszámolója.

28-án: Mindenki karácsonya. Fenyőfa állítása, díszítése a csillaghegyi HÉV-állomásnál.

Állandó programok

Irodavezetői fogadóóra minden hónap második csütörtökén, 17–19 óráig.

Ingyenes jogi tanácsadás minden hónap második csütörtökén, 18–19 óráig. Előzetes bejelentkezés szükséges: 06-70-297-6958.

Kézimunka szakkör minden szerdán 10–12 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban.

A Csipke Műhely kézműves-foglalkozása minden hónapban a Csillaghegyi Közösségi Házban, változó időpontban.

Gankaku Sportegyesület

Cím: 1036 Bp., Kiskorona u. 14. 1/1.

Tel.: 06-30-641-0264

E-mail, internet: gankaku@freemail.hu, www.gankaku.hu

Állandó programok

Folyamatosan várják a jelentkezőket a Goju-Kai Karate do tanfolyamokra, 6 éves kortól. Edzés: hétfőn és szerdán 16.15–17.30-ig. Ingyenes próbaedzés!

Az edzés helyszíne: III. ker., Harrer Pál u. 7., Általános Iskola.

Gézengúz Alapítvány

Cím: 1038 Bp., Észak u. 12.

Tel.: 243-8595

E-mail, internet: gezenguz@gezenguz.hu, www.gezenguz.hu

Állandó programok

Az alapítványban többféle egyéni és csoportos terápia vehető igénybe: korai idegrendszeri terápia, kádban végezhető korai mozgásterápia, szenzomotoros fejlesztés, masszázs, bázis-terápia, mozgáskoordináció fejlesztése, napközbeni ellátás halmozottan sérült gyermekeknek, speciális kommunikációs terápia, beszédfejlesztés, egyéni és csoportos gyógyújszás, GOVA vízi önművelő tanfolyam, baba-mama torna integrált formában, ovisorna integrált formában, művészi torna integrált formában, pszichoterápia, szülőcsoport, családterápia. Minden családnak egyéni program!

Jövőbarát Alapítvány

Cím: 1033 Bp., Kaszásdűlő, Pethe Ferenc tér 1–3.

Tel.: 368-2636, 06-30-989-4809

E-mail, internet: ejsport@ax.hu, www.jovobarat.hu
Adószám: 18110458-1-41

Állandó programok

KRÉM-programok (10–18 éves korig vehető igénybe) – korrepetálás, önismereti csoport, sportjáték, kézműves-foglalkozás, drámajáték, életmódklub, fűzősul, harcművészet, hip-hop, színház, ének: kedd, szerda, csütörtök, péntek, 14–18 óráig.

Éjfél sportbajnokság: péntek, szombat, 19 órától hajnalig.

Egyházi és civil szervezetek programjai

Krúdy Gyula Irodalmi Kör

Cím: 1036 Bp., Mókus u. 22. (Kéhli vendéglő)
 Levelezési cím: 1108 Bp., Bányató u. 12. VII. 31.)
 Tel.: 264-9793
 E-mail: kanizsa@dpg.hu

Novemberi programok

6-án 15h: Knáb László költő, festőművész bemutatkozása. A kiállítást megnyitja és a szerzővel beszélget: Kanizsa József. Helyszín: Bp. XV., Eötvös u. 8., könyvtár.
 13-án 17h: A Krúdy Gyula Irodalmi Kör vendége: Lator László Kossuth-díjas költő. Az est házigazdája: Király Lajos elnök. Km.: Székely Mendel Melinda színművész, Mendel György színművész és Hegedűs Valér zongoraművész, a Magyar Kultúra Lovagja. Helyszín: Kéhli Vendéglő Krúdy Szalonja, Mókus u. 22.

Magyar Máltai Szeretetszolgálat Közép-magyarországi Régió

Cím: 1033 Bp., Miklós u. 32.
 Tel.: 388-8760, 06-30-456-0119
 E-mail, internet: budapest@maltai.hu, www.maltai.hu

Novemberi programok

A Máltai játszóterek programjai

Kerék u.:

Kézműves-foglalkozás: 6-án, 13-án, 20-án, 27-én 16h
 Diavetítés: 4-én, 11-én, 18-án, 25-én 17h
 Játékos-zenei torna Kozma Zsuzsa vezetésével: 3-án, 10-én, 17-én, 24-én 17.15

Takarítónap: 6-án és 7-én. A játszótér zárva!

Husztí út:

Kézműves-foglalkozás: 13-án, 27-én 16h
 Babazene: 10-én, 24-én 11h
 Filmklub: 15-én, 29-én 15h
 Kártya és társas: 18-án 16h
 Játékos-zenei torna Kozma Zsuzsa vezetésével: 5-én, 12-én, 19-én, 26-án 17h
 Takarítónap: 6-án és 7-én. A játszótér zárva!

Lajos u.:

Kézműves-foglalkozás: 3-án, 10-én, 24-én 16h
 Babazene: 4-én, 11-én, 18-án, 25-én 11h
 Agyagozás: 5-én, 12-én, 19-én, 26-án 15.30

Kártya és társas: 19-én 16h

Zemplén utca:

Kézműves-foglalkozás: 6-án, 13-án, 20-án, 27-én 16h
 Kismama klub: 12-én 16h

Gyűrű utca:

Kézműves-foglalkozás: 3-án, 12-én, 19-én, 26-án 16.30
 Rajzverseny eredményhirdetése: 14-én
 UNO-bajnokság: 15-én 14h
 Játékos vetélkedő: 28-án 16h

Silvanus sétány:

Kézműves-foglalkozás: 21-én, 28-án 15h

Solymár utca:

Agyagozás: a pontos időpontokról érdeklődjön a játszótéren!
 Énekes-mondókás foglalkozás: 6-án, 13-án, 20-án, 27-én 10h
 Kézműves-foglalkozás kicsiknek és nagyoknak: 4-én, 18-án, 25-én 16h

Óbudai Bonsai Egyesület

Cím: 1037 Bp., Erdőhát út
 Tel.: 06-30-970-6339
 E-mail, obudaibonsai@freemail.hu, http://obudaibonsai.mindenkilapja.hu

Novemberi programok

16-án Őszi bonszajkiállítás. Helyszín: Óbudai Kulturális Központ.

Állandó programok

Foglalkozások minden hónap második csütörtökén 17.30-tól az Óbudai Társaskörben.

Óbudai Korfball Klub

Cím: 1039 Bp., Csobánka tér 7., Veres Péter Gimnázium (csak edzésidőpontokban)
 Tel.: 06-20-401-6700
 E-mail, internet: snowmedve@yahoo.com, http://obudaikorbball.extra.hu/

Novemberi programok

16-án, 23-án és 30-án az Óbudai Korfball Klub csapatainak mérkőzései. A Klub NB1-es és NB1 B-s csapatok játékosainak meccsüket. A helyszínről és pontos időpontról Molcsán Gábornál lehet érdeklődni a fenti telefonszámon.

Állandó programok

Edzésekre lehet jelentkezni a fent megadott elérhetőségen Molcsán Gábornál, edzésidőpontok: hétfőn 19–20.30-ig és szerdán 19.30–21.00-ig, a helyszín a békásmegyeri Veres Péter Gimnázium.

Óbudai Methodista Gyülekezet

Cím: 1032 Bp., Kiscelli u. 73.

Tel.: 250-1536, 250-1849

E-mail, internet: hivatal@metodista.hu, http://kiscelli.metodista.hu



Novemberi programok

Baba-mama klub

11-én 10–12h: Testvérkapcsolatok.

25-én 10–12h: Tapasztalatszere az óvodai beilleszkedésről.

Istentiszteletek – A hét gyülekezet a Jelenések könyvében

2-án 17h: Efezusi gyülekezet.

9-én 17h: Szmirnai gyülekezet.

16-án 17h: Pergamoni gyülekezet.

23-án 17h: Thiatirai gyülekezet.

30-án 17h: Szárdísi gyülekezet.

Állandó programok

Istentisztelet vasárnaponként 17h-kor, közben tökmagvető gyermekfoglalkozások két csoportban.

Ifjúsági csoport keddenként 18.30-tól: 06-20-824-8379.

Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület

Cím: 1031 Bp., Nánási út 2/B. 4. em. 130.

Tel.: 06-30-530-8961

E-mail, internet: info@sinkofitness.hu, www.sinkofitness.hu

Állandó programok

Versenaerobik-képzés: hétfő, szerda, péntek, 15.30–17.30.

Helyszín: Márton Áron Kollégium.

Símkó Andrea Fitness Iskola – Team Fitness: ovisoknak kedden és csütörtökön, 16.30–17.30; iskolásoknak kedden és csütörtökön, 17.30–18.30-ig. Helyszín: Csillagvár Bevásárlóközpont.

Tung Harcművészeti Sportegyesület

Cím: 1031 Bp., Pók u.1.

Tel.: 06-70-279-7020

E-mail, internet: tunglse@yahoo.com, www.tungse.hu

Novemberi programok

8-án 11h: Magyar kung-fu és wushu országos sportszövetség küzdelmi ob. Helyszín: Kaszásdűlő ltp., Szériúskert u. 40., Szent-Györgyi Albert Iskola.

15-én 11h: Magyar kung fu és wushu országos sportszövetség tradicionális külső és wushu forma ob. Helyszín: II. ker., Ürömi 64., Ujlaki Általános Iskola.

29-én 10h: Magyar Északi Hét Csillag Imádkozó Sáska kung fu sportszövetség küzdelmi és formagyakorlat ob. Abszolút Mb.

29-én 18h: Gálaműsor, az Északi Hét Csillag Imádkozó Sáska kung fu 25 éves magyarországi fennállásának ünneplése.

Állandó programok

Gyerekehdzések

Hétfő, szerda, 16–17.30. Helyszín: Szent-györgyi Iskola.

Kedd, csütörtök, 16.30–18.30. Helyszín: Medgyessy Iskola.

Felnőttedzések

Hétfő, szerda, 18–20. Helyszín: Szent-györgyi Iskola.

MediBall edzés

17.30–19h. Helyszín: Medgyessy Iskola.

Várható még a Medgyessy Iskolában kedden és csütörtökön, 18.30–20.15-ig.

Védőszárny Sportkör

Cím: 1039 Bp., Kossuth Lajos üdülőpart. 19.

Tel.: 240-2627, 18h után

E-mail: vedoszarny@t-online.hu

Novemberi programok

Rendszeres téli kajakozáshoz felszereléssel rendelkező sporttársakat keresnek hétvégi túrákra.

Advent Óbudán

a Fő téren 2008. november 28-tól december 21-ig

November 28. – péntek

A kerületi iskolák karácsonyi programjai

November 29. – szombat

Térszínház

Apacuka Együttes

Celebrate-gospel

Makoonga Jazz Fusion

16:00 Bús Balázs polgármester adventi köszöntője

Ghymes

November 30. – vasárnap

Egyházi és hagyományörző programok

Világtánc a szeretet jegyében

(magyar, görög és ír néptánc)

Egész hétvégén

korcsolyapálya,

minőségi ételek és italok,

kézműves foglalkozások, vásárosok,

valamint rengeteg színpadi program



BUDA
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!



ÓBUDAI
KULTURÁLIS
KÖZPONT

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!